



SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
SUBSECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE RECURSOS HUMANOS
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

CARTA DESCRIPTIVA

MODALIDAD: conferencia virtual	NOMBRE DEL EVENTO: Autoestima y redes de apoyo en mujeres víctimas de violencia, una propuesta para generar resiliencia.	
COMPETENCIA LABORAL QUE FACILITA: Transversal		
OBJETIVO GENERAL: Al concluir el evento, las personas, identificarán estrategias para fomentar la autoestima y estimular la creación de redes de apoyo a mujeres víctimas de violencia, aplicando las características de las personas resilientes.		
DIRIGIDO A: Personal del Poder Ejecutivo Estatal.		
CONTENIDO TEMÁTICO GENERAL: <ol style="list-style-type: none">1. Autoestima: verdades y mentiras.2. La red de apoyo como aspecto esencial en la superación de la violencia.3. Resiliencia: conceptos y características.4. Establecer acciones que fomenten la autoestima, las redes y resiliencia.		
HORARIO: 10:00 a 12:00 hrs.	FECHA: 24 de noviembre de 2022 TOTAL DE HORAS: 2 hrs.	CUPO MÁXIMO: 90 participantes
FACILITADOR: Mtra. Wendy del Rosario Uc Ayala, del Instituto Creaquívate para el Desarrollo SC.		
SEDE: Aula virtual Zoom.		
BENEFICIOS A OBTENER: <ul style="list-style-type: none">• Definir la autoestima y como se construye.• Identificar la importancia de crear redes de apoyo.• Definir lo que es la resiliencia y sus características en la persona.• Establecer acciones para fomentar una autoestima adecuada.		
DATOS DE INTERÉS PARA EL(A) PARTICIPANTE: <p>Requisitos: Correo electrónico, contar con la aplicación Zoom (descarga gratis), acceso a internet y dispositivo electrónico (computadora, tablet o celular). El registro de asistencia se realizará 15 minutos antes del inicio de la sesión. Se otorgará constancia de participación a los servidores públicos de acuerdo a lo que establecen los Lineamientos para participar en los eventos de capacitación.</p>		